



Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features

### Le Réflexologie Plantaire 35min \_\_\_\_\_ 55p

Stimulation des zones réflexes des pieds par pressions pour relancer le courant énergétique. Une aide précieuse au bien être.  
(sauf si pathologies relevant de soins médicaux)

### Le Modelage Mer et Sens 55min \_\_\_\_\_ 75p

A la rencontre des éléments pour une relaxation unique, profonde et absolue. Thalgo réinvente la Stone Thérapy (soin aux pierres chaudes).

### Le Modelage Shiatsu 55 min \_\_\_\_\_ 75p

D'origine japonaise, ce soin se pratique en exerçant des pressions légères sur la ligne des méridiens. Le shiatsu apaise, redonne vitalité et dynamisme.

### Le Modelage Maya-Vayu 55 min \_\_\_\_\_ 75p

Protocole ancestrale des Mayas du Pérou, qui contribue au bon fonctionnement de la sphère abdominale. Il soulage articulations et musculature, régénère et rééquilibre le corps en lui redonnant une nouvelle respiration.

### Le Modelage Abhyanga 55 min \_\_\_\_\_ 75p

Issue de la tradition indienne, l'abhyanga permet drainage, détoxification, tonification musculaire, circulation des fluides et des énergies.

### Le Modelage Hawaïen 55 min \_\_\_\_\_ 80p

Le massage des mains aimantes fait appel aux avant-bras, aux doigts ainsi qu'aux mains pour exécuter des mouvements à l'image des vagues... Modelage qui rétablit et efface en douceur les tensions bloquant le mouvement de l'énergie.

### Le Modelage Ayurvédique 75 min \_\_\_\_\_ 95p

Ce soin englobant très relaxant permet d'améliorer la circulation et de dénouer les tensions émotionnelles.

### Le Modelage Vunkuwa Africain 75 min \_\_\_\_\_ 95p

Vunkuwa qui signifie « courant d'énergie », technique ancestrale d'Afrique du Sud : protocole unique qui implique échauffement corporel, accupressure, un modelage tissulaire profond, et l'équilibre énergétique.

Pour l'achat d'un de ces soins,  
Un accès journée au Spa est offert  
À consommer le jour du rendez-vous.

## EXCLUSIVITE

### BERNARD RAMON

#### Somato-relaxologue

Vous propose:

#### La Somatoxinésie 55 min \_\_\_\_\_ 75p

La Somatoxinésie est une méthode de revitalisation, de réharmonisation et de rééquilibrage énergétique. Elle s'effectue en cinq phases:

- Préparation et relâchement musculaire par de douces mobilisations
- Relaxation par de très légers étirements des articulations
- Prise de conscience du corps par des micro-pressions
- Tonification par des micro-vibrations des membres inférieurs et supérieurs
- Lâcher-prise et revitalisation par des micro-modelages de l'abdomen, du thorax, du visage et du crâne.

#### La RSP (Restauration Somato Psychique) 75min \_\_\_\_\_ 75p

La RSP approche l'Homme dans sa globalité, ne dissociant pas le physique du mental. Par son écoute palpatoire qui lui permet d'identifier au mieux les informations adressées par l'inconscient, elle vise à repérer la vibration et à la décrypter pour identifier les mécanismes defectueux.

- Trouble du sommeil
- Angoisse
- Timidité
- Migraine,
- Digestion...

#### Le Modelage Chinois 55 min \_\_\_\_\_ 75p

Le modelage chinois utilise des pressions le long des méridiens, sur des points spécifiques, affectant ainsi la circulation des énergies dans le corps, pour la rendre plus libre et plus régulière.

La répartition de ces énergies a de profondes répercussions sur le bien-être :

- émotionnellement,
- intellectuellement
- spirituellement
- psychiquement

Pour l'achat d'un de ces soins,  
Un accès journée au Spa est offert  
À consommer le jour du rendez-vous.

## LES SOINS DU CORPS

### Le Gommage plaisir 20min \_\_\_\_\_ 35p

Le gommage marin exfolie en douceur, élimine les impuretés pour une peau veloutée.

### Le Gommage Evasion Sucré Salé 20min \_\_\_\_\_ 40p

Gommage sensoriel au sucre de canne, sel de Guérande et huiles essentielles d'agrumes. Nourri votre peau en profondeur.

### L'Enveloppement à la boue de la Mer Morte 20min \_\_\_\_\_ 40p

Boue Marine naturelle, dépourvue d'iode qui soulage les douleurs articulaires.

## LA BALNEOTHERAPIE

### Le Bain Hydromassant 20min \_\_\_\_\_ 35p

Soin en baignoire à l'aide de jets hydromassants pour une profonde détente.

### Le Matelas Hydrojet 20min \_\_\_\_\_ 35p

Matelas d'eau chaude où de puissants jets d'eau massent la face arrière du corps en profondeur, apportent une grande relaxation.

### La Douche à Jet 10min \_\_\_\_\_ 30p

Soin tonifiant agissant en profondeur et stimulant la circulation sanguine.

### La Douche à Affusion 10min \_\_\_\_\_ 30p

Une fine pluie d'eau chaude sur la face arrière du corps pour détendre les muscles et relâcher les tensions liées au stress.

### L'Enveloppement d'Algues 20min \_\_\_\_\_ 35p

Enveloppement 100% naturel aux 3 algues (fucus, laminaires et lithothamne) excellent soin de remise en forme qui apporte une reminéralisation complète du corps.

### La Pressothérapie 20min \_\_\_\_\_ 35p

Modelage mécanique des jambes, pour un drainage lymphatique et une amélioration du retour veineux.

### La Cryothérapie 20min \_\_\_\_\_ 35p

Un enveloppement hypothermique des jambes pour stimuler la circulation sanguine.

Pour l'achat d'un de ces soins,  
Un accès journée au Spa est offert  
À consommer le jour du rendez-vous.



Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

### Le Soin du Visage Spécifique Marin 60min \_\_\_\_\_ 69p

En fonction des saisons et de votre état général, votre peau change et ses besoins varient. Déshydratation, teint terne, autant de problématiques que de soins Thalgo, pour une réponse sur-mesure.

- Hydratez avec le soin Hydra-ressourçant
- Oxygénez avec le soin SOS oxygène

### Le Soin Bio Terre & Mer by Thalgo 75min \_\_\_\_\_ 75p

Soin du visage avec la gamme Terre & Mer par Thalgo comprenant: Démaquillage, gommage, sérum, modelage drainant au pochon méditerranéen bio, modelage du visage, masque spécifique et application d'une crème de jour.

Pour les femmes souhaitant répondre aux besoins de leur peau à travers un soin visage BIO: hydratant, anti-âge, adoucissant.

### Le Soin Anti-âge Marin 60min \_\_\_\_\_ 80p

Nouvelle approche sur mesure de l'anti-âge par Thalgo.

- Le soin lisseur collagène pour lisser les 1ers signes du temps.
- Le soin combleur hyaluronique pour combler les rides installées.
- Le soin silicium lift pour lifter le visage et combler les rides.

### Le Soin Micro-dermabrasion 90min \_\_\_\_\_ 85p

Plus qu'un soin du visage, la micro-dermabrasion est un véritable traitement du visage, gommage profond grâce au Thalgoskin expert.

Des résultats visibles dès la première séance:

- Nettoyage profond, resserre le grain de peau
- Illumination durable du teint
- Régénération cellulaire décuplée
- Lissage profond = rides, cicatrices moins visibles
- Eclaircissement des tâches pigmentaires
- Ultra haute diffusion des cosmétiques

Pour l'achat d'un de ces soins,  
Un accès journée au Spa est offert  
À consommer le jour du rendez-vous.

## BEAUTE DES MAINS / PIEDS

Beauté des Mains Classique 40min (sans vernis) _____	40p
Beauté des Mains Spécifique 60min (avec vernis) _____	50p
Beauté des Pieds Classique 40min (sans vernis) _____	40p
Beauté des Pieds Spécifique 60min (avec vernis) _____	50p

(sauf si pathologies relevant de soins médicaux)

## EPILATIONS

Jambes complètes _____	33p
1/2 jambes _____	23p
Maillot _____	13p
Aisselles _____	13p
Lèvres _____	9p
Menton _____	9p
Sourcils _____	9p
Demi-jambes + maillot + aisselles _____	40p

Abonnement disponible sur demande. Nous consulter.

## EXTENSION DE CILS

Extension de cils 120min _____	130p
Harmonisation 30min _____	60p

(harmonisation à prévoir toutes les trois semaines)

## LE FORFAIT « MARIAGE »

Le forfait Future Mariée \_\_\_\_\_ 170p

- Essai Maquillage (offert)
- Beauté des Mains Spécifique
- Soins du visage spécifique 60min
- Epilation Jambes + maillot + aisselles
- Maquillage Mariée (jour du mariage)

L'achat d'un de ces soins  
n'inclut pas l'entrée au Spa

## LES FORFAITS

### « DETENTE »

Journée Zen \_\_\_\_\_ 55p

- Un modelage détente 25min
- Un déjeuner dans notre restaurant (entrée+plat+dessert+café offert)

Rosa Vinifera \_\_\_\_\_ 85p

- Un gommage du corps de 20min
- Un enveloppement au beurre de Karité 20min.
- Un modelage du corps de 30 min

Choisissez le bouquet aromatique qui correspond à vos besoins: Rose et raisin (détoxiquant et raffermissant) ou Noix de coco (hydratant et nourrissant) ou jasmin (anti-stress).

Esprit de Polynésie \_\_\_\_\_ 90p

- Un gommage du corps au sable et noix de coco de 20min
- Un modelage du corps à l'huile de Monoï et aux ballotins de sable chauds 55 min.

Escale Indocéane \_\_\_\_\_ 90p

- Un gommage sucré-salé du corps de 20 min
- Un modelage à l'huile chaude issu des traditions indiennes 40min
- Un enveloppement à la crème subliminale 20min.

Escale Beauté et Détente \_\_\_\_\_ 95p

- Un modelage du corps aux huiles essentielles de 35min
- Un Soins du visage traditionnel marin de 40min

La Journée de Rêve \_\_\_\_\_ 170p

- 3 soins de balnéothérapie
- Un modelage détente aux huiles essentielles de 25min
- Un soins du visage spécifique marin de 60min
- Un déjeuner dans notre restaurant (menu des délices)

Pour l'achat d'un de ces forfaits,  
Un accès journée au Spa est offert  
A consommer le jour du rendez-vous.



Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

- Une douche à jet de 10min
- Un modelage slim & sculpt by Thalgo 40min :  
Massage qui permet d'agir sur la minceur et la fermeté en couplant contraction musculaire et pétrissage profond.

**Le Slim & Sculpt Expert 70min \_\_\_\_\_ 85p**

- Une douche à jet de 10min
- Un modelage slim & sculpt by Thalgo de 40min:
- Un enveloppement slim & sculpt 20min  
Enveloppement composé d'un double masque minceur chauffant et fermeté gainant.

**Révolution Minceur**

Pour tout abonnement, l'Analyse Morphologique de 30min est offerte lors de votre premier Rendez-vous.

**Le soin iPULSE 5.1 60min \_\_\_\_\_ 80p**

Pour atteindre vos objectifs minceur :

1. Drainage
2. Minceur
3. Fermeté
4. Tonicité
5. Booster

**iPULSE 5.1 abonnement 5séances \_\_\_\_\_ 350p**

**iPULSE 5.1 abonnement 10séances \_\_\_\_\_ 600p**

Pour l'achat d'un de ces forfaits,  
Un accès journée au Spa est offert  
A consommer le jour du rendez-vous.

**CURES  
2 JOURS**

**La Cure Découverte de 2 jours \_\_\_\_\_ 140p**

- **Jour 1 :**  
- Un gommage du corps de 20min  
- Un enveloppement à la boue de la mer Morte de 20 min.
- **Jour 2 :**  
- Un bain hydromassant de 20min  
- Un modelage détente aux huiles essentielles du corps de 35 min

**La Cure Voyage en Massage 2 jours \_\_\_\_\_ 165p**

- **Jour 1 : Escale Polynésienne comprenant**  
- Un gommage du corps au sable et noix de coco de 20min  
- Un modelage du corps à l'huile de Monoï et aux ballotins de sable chaud 55 min
- **Jour 2 : Escale Japonaise comprenant:**  
- Un modelage shiatsu de 55min  
- Un modelage détente du visage, nuque et trapèze de 20min

**La Cure Détente & Beauté de 2 jours \_\_\_\_\_ 200p**

- **Jour 1 : Détente**  
- Un bain précieux de 20min  
- Un soin du corps Rosa vinifera de 75 min.
- **Jour 2 : Beauté**  
- Un soin du visage spécifique de 60min  
- Une beauté des mains spécifique de 60min

Pour l'achat d'une de ces cures,  
Un accès journée au Spa est offert  
A consommer le jour des rendez-vous.  
Hors hébergement et restauration

**CURES  
3 JOURS**

**La Cure Voyage en Massage de 3 jours \_\_\_\_\_ 250p**

- **Jour 1 : Escale Indocéane comprenant:**  
- Un gommage sucré-salé 20min  
- Un modelage à l'huile chaude issu des traditions indiennes 40min  
- Une enveloppement crème subliminale 15min
- **Jour 2 : Escale Hawaïenne comprenant:**  
- Un bain lagon de 20min  
- Un modelage hawaïen de 55min
- **Jour 3 : Escale Indienne comprenant:**  
- Un modelage ayurvédique de 75min

**La Cure Maillot de bain de 3 jours \_\_\_\_\_ 245p**

- **Jour 1 :**  
- Une douche à jet 10min  
- Un gommage du corps 20min  
- Un modelage slim & sculpt 40min  
- Un enveloppement slim & sculpt 20min
- **Jour 2 :**  
- Une douche à jet 10min  
- Un modelage slim & sculpt 40min  
- Un enveloppement slim & sculpt 20min
- **Jour 3 :**  
- Une douche à jet 10min  
- Un modelage slim & sculpt 40min  
- Un enveloppement slim & sculpt 20min

+ Un matelas hydrojet 20min offert

**Abonnement possible établi sur mesure après bilan  
avec notre équipe. Nous consulter.**

Pour l'achat d'une de ces cures,  
Un accès journée au Spa est offert  
A consommer le jour des rendez-vous.